Comité des Fêtes Le Pian-Médoc

LE PIAN MEDOC

Les Portes du Médoc — E.Leclerc LE PIAN-MÉDOC

Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

Contre le cancer Le Pian Médoc s'engage

PROGRAMME

Vendredi 2 Octobre

16h : Vente de viennoiseries devant les écoles
19h : Apéro Concert (Réservation de planches obligatoire au 06.23.30.59.28 ou sur cfetes.lepianmedoc@gmail.com)

Samedi 3 Octobre

9h30 : Course à pied adultes
9h35 : Marches 1h et 2h en pleine nature
09h45 : Street Dance
10h à 12h : Promenades en voitures anciennes
10h : Foot en marchant
11h : Capoeira
11h : Course à pied enfants

14h00 : Danse Bollywood
14h : Concours de pétanque
14h à 17h30 : Slalom à vélos pour enfants
14h00 à 17h30 : Promenades en voitures anciennes
14h00 à 17h30 : Atelier Artistes pianais
14h00 à 17h30 : Vente de tableaux OJDS
14h à 17h30 : Chasse aux galets
15h30 : Initiation Salsa Cubaine
16h30 : Rueda de Casino
17h30 : Méditation / Orientation cancer
20h30 : Sketches et chants

Dimanche 4 Octobre

9h30 : Jiu-jitsu
10h : Foot en marchant
10h : Coiffure / Conseil
10h : Courses de Brouettes et de trottinettes
11h : Sophrologie ludique

Activités de 2€ à 8€

RESERVATION

Programme complet sur

www.lepianmedoc.fr

ou sur www.facebook.com/comitedesfetesdupianmedoc

Rose Médoc
Association de patientes
Mieux vivre avec un cancer en Médoc

Nouveauté cette année, une tombola sera organisée au mois d'octobre.

Tous les fonds récoltés seront reversés à l'association Rose Médoc, Association qui aide les femmes du Médoc à mieux vivre la maladie, les traitements, et à bien préparer l'après cancer.

Pour tous renseignements, veuillez contacter le 06.23.30.59.28

Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 2 au DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

Cette année, les associations du Pian Médoc se mobilisent pour **Octobre Rose** et organisent, du vendredi 2 au dimanche 4 octobre de nombreuses manifestations afin de récolter des fonds pour l'association Rose Médoc, association qui aide les femmes à mieux vivre la maladie, les traitements, et à bien préparer l'après cancer.

Mais également …

Le **Comité des fêtes** et le **Métropolis** organiseront une tombola, une vente de billets se fera tout le mois d'octobre avec de nombreux lots à gagner offerts par de nombreux partenaires.

L' **ASPM Danse** proposera la vente de pâtisseries le samedi et dimanche

L' **ASPM Bridge** aidera au financement du matériel nécessaire à la création de la fresque proposée par les Artistes Pianais.

Les partenaires ayant fait un don :

- L' **UNC** (Union Nationale des Combattants) du Pian
- L'**ASPM tennis**
- L' **ASPM Judo**
- L'**ASPM Gym Trampo**
- L'institut **BELL'A** du Pian
- L'**A.C.C.A** du Pian-Médoc
- L'agence de voyage **DUGRAVA**
- Les trois châteaux du PIAN MEDOC :
  - **BELLEGRAVE POUJEAU**
  - **MALLERET**
  - **SENEJAC**

Sponsor :

E.Leclerc Le Pian Médoc,

Agence de voyage Dugrava Havas Voyages

Galerie marchande du Leclerc

RESERVATION

La mairie du Pian Médoc pour sa subvention

Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 2 au DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

PROGRAMME

RESERVATION

Tous le mois d'octobre

Pendant tout le mois d'octobre des boites de collecte de fonds seront présentes dans les divers commerces du Pian Médoc, merci aux commerçants de se mobiliser pour cette action

La **médiathèque** au mois d'octobre se parera de rose, exposera des ouvrages en relation avec le cancer et offrira la possibilité de déposer un message de soutien pour les bénéficiaires de l'association.

Vendredi 2 Octobre

16h00: Vente de viennoiseries devant les écoles
Vente organisée par les associations des parents d'élèves de la commune à la sortie de l'école, afin de proposer un goûter aux enfants de la commune
Où ? devant les écoles
Pour qui ? Pour tout le monde
Participation : 1€ 50 par viennoiserie reversés à l'association Rose Médoc

19h00 à 21h00 - Apéro / Concert
Venez danser sur les rythmes du groupe
Où ? Devant le Dojo
Pour qui ? Pour tous les âges
Participation :
- Vente de planches apéro mixtes pour 2 personnes sans Boisson
(Réservation des planches obligatoire au 06.23.30.59.28 par mail cfetes.lepianmedoc@gmail.com)
- Vente de boissons.
Bénéfices reversés à l'association Rose Médoc

Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 2 au DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

RESERVATION

PROGRAMME

Samedi 3 Octobre

9H30 : Course à pied adultes

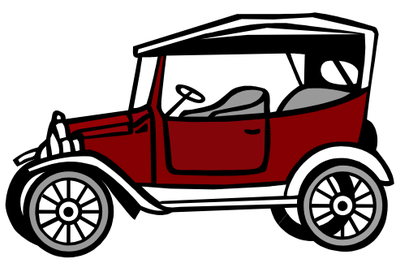
A votre rythme, 2 courses sont organisées : 5 ou 10 km de course au Pian.
Réservée aux adultes uniquement. (pour les enfants, des courses seront organisées à 11h).
Organisées et encadrées par des coureuses et coureur de l'association Pian Sport Evasion. Un plein d'oxygène assuré !
Où ? Départ Parc du Dojo
Pour qui ? Accessible aux adultes seulement
Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc

9h35 : Marches en pleine nature

Selon vos envies, 2 balades sont organisées : 1h ou 2h de marche pour découvrir ou redécouvrir les sentiers du Pian. Des activités proposées par le club de l'amitié et PSE (Pian Sport Evasion)
Où ? Départ Parc du Dojo
Pour qui ? Accessible à tous les publics.
Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc

9h45 à 11h : Street Dance

Curieux de découvrir le street dance ? Venez participer à un cours d'initiation dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur ! Activité proposée par l'ASPM
Où ? Tatami
Pour qui ? Accessible à tous les publics. et limiter à 25/30 personnes
Participation : 5€ par personne / 2€ pour les enfants de -12 ans reversés à l'association Rose Médoc



10h à 12h00 : Promenades en voitures anciennes

Venez faire la découverte de voitures anciennes et baladez-vous dans les rues du Pian ... Une animation offerte par l'Amicale Auto Retro 33.
Où ? Devant le Dojo
Pour qui ? Pour tout le monde
Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc

10h : Foot en marchant

Activité ludique qui permet de promouvoir le sport santé tout en restant accessible à tous. Même sans savoir jouer au foot, venez marcher pour octobre rose
Activité proposée par l'ASPM Foot
Où ? Citystade
Pour qui ? Ouvert à tous !
Participation : 2€ pour les enfants de -12 ans, 5€ pour les adultes reversés à l'association Rose Médoc

11h à 12h : Capoeira

Venez découvrir la capoeira art martial brésilien qui mêle mouvements, musique, chant et expression corporelle. Ludique et accessible à tous, elle développe la coordination, l'équilibre et l'esprit de partage.
Où ? Au Hall du Dojo
Pour qui ? Accessible à tous les publics
Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc

Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 2 au DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

RESERVATION

PROGRAMME

Samedi 4 Octobre

11H : Courses à pied enfants

Viens défier tes copines et tes copains à la course à pied ! En fonction de ton äge, choisit la course qui te correspond le mieux. Une activité nature entièrement sécurisée et encadrée par les coureuses ou coureurs de l'association Pian Sport Evasion.
Départ de la course 500 mètres (pour les enfants de 7 à 9 ans)
Départ de la course 1000 mètres (pour les enfants 10 à 11 ans)
Départ pour la course de 1500 mètres (pour les enfants 12 à 14 ans)
Activité proposée par PSE (Pian Sport Evasion)
Où ? Au Dojo côté City Stade
Participation : 2€ par enfant reversés à l'association Rose Médoc

14h00 à 15h15 : Danse Bollywood

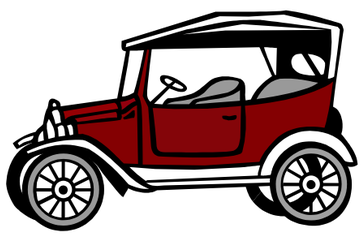
Démonstration et initiation au Bollywood, danse très variée qui combine des éléments de différentes danses traditionnelles indiennes ou d'autres styles tels que le jazz, le contemporain ou le hip pop. Activité proposée par l'ASPM Danse
Où ? Tatami,
Pour qui ? Accessible à tous les publics, limiter à 25/30 personnes
Participation : 5€ par personne, 2€ pour les enfants reversés à l'association Rose Médoc

14h00 à 17h00 : Concours de pétanque

Entre amis ou en famille, venez défier les meilleurs joueurs du Pian lors d'un grand concours de pétanque ! Une animation organisée par le Club de l'Amitié
Où ? Derrière les écoles du centre
Pour qui ? Concours ouvert à tous
Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc

14h00 à 17h30 : Slalom Vélo pour enfants

Piste de pauwels, parcours qui reprend plusieurs mouvements utiles dans la circulation. Il ne s'agit pas d'une course, mais bien d'un test de motricité.
Activité proposée par l'ASPM Cyclo
Où ? Autour du hall du dojo
Pour qui ? Ouvert à tous avec votre vélo !
Participation : 2€ pour les enfants de -12 ans, 5€ pour les adultes reversés à l'association Rose Médoc



14h00 à 17h30 : Promenade en voitures anciennes

Venez faire la découverte de voitures anciennes et baladez vous dans les rues du Pian Une animation offerte par l'Amicale Auto Retro 33.
Vous pourrez choisir votre véhicule !!
Où ? Devant le Dojo
Pour qui ? Pour tout le monde
Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc

14h00 à 17h30 : Vente de tableaux par l'Organisation JDS

Association d'artistes du haut médoc qui propose la vente de tableaux réalisés par leurs petites mains
Où ? Devant le Dojo
Pour qui ? Pour tout le monde
Participation : tarifs selon tableaux reversés à l'association Rose Médoc

Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 2 au DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

RESERVATION

PROGRAMME

Samedi 4 Octobre

14h00 à 17h00 : Atelier des artistes pianais

Exprimez votre créativité avec la décoration de boules transparentes en plastique que les enfants pourront ensuite emporter chez eux pour décorer leur sapin de Noël. Activité animée par l'association Les Artistes Pianais et co-financée par le Club de Bridge !

Où ? Au Dojo, Pour qui ? Accessible à tous les publics

Participation : 2€ par personne reversés à l'association Rose Médoc

14h00 à 17h00 : Chasse aux galets octobre rose pour enfants

Viens participer à une chasse aux galets, le but est de retrouver les galets choisis dans la forêt enchantée d'octobre rose !! Où plein de surprises t'attendent !! Chaque participant pourra repartir avec ses galets !!

Où ? Parc du Hall du Dojo

Pour qui ? Ouvert à tous !

Participation : 5€ reversés à l'association Rose Médoc

15h30 à 16h30 : Initiation Salsa Cubaine

Démonstration et initiation de salsa cubaine. Une danse festive et accessible qui invite au partage et à la convivialité.

C'est une belle occasion pour venir découvrir cette danse et vivre un moment rempli d'énergie pour soutenir une cause importante.

Où ? Au Hall du Dojo

Pour qui ? Ouvert à tous !

Participation : 2€ pour les enfants de -12 ans, 5€ pour les adultes reversés à l'association Rose Médoc

16h30 à 17h30 : Rueda de casino

Cette danse cubaine festive se pratique en cercle, avec des changements de partenaires et des passes annoncées par un guide. Ambiance dynamique, conviviale et pleine d'énergie. Pour participer à cette activité connaitre les pas de Salsa est requis.

Où ? Au Hall du Dojo

Pour qui ? Ouvert à tous !

Participation : 2€ pour les enfants de -12 ans, 5€ pour les adultes reversés à l'association Rose Médoc

17h30 à 18h30 : Méditation / Orientation cancer

Venez partager un moment de méditation et d'orientation cancer sein ouvert aux hommes et aux femmes

Où ? Tatami

Pour qui ? Ouvert à tous !

Participation : 5€ pour les adultes reversés à l'association Rose Médoc

20h30 : Sketches et chants

Assistez au spectacle (théâtre et chant) organisé par Les Tréteaux du Pian du club de l'amitié en collaboration avec la chorale Claire de lune. Le spectacle débutera à 20h30 avec une vente de crêpes et boissons à l'entracte.

Où ? Salle Serge Lama

Pour qui ? Tout public

Participation : 8€ par personne reversés à l'association Rose Médoc et 2€ pour les enfants.

Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 2 au DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

RESERVATION

PROGRAMME

Dimanche 5 Octobre

9h30 : Ju-Jitsu Traditionnel
Venez partager une activité physique et sportive, cet Art Martial est en effet un outil efficace pour apprendre à se connaitre et à respecter ceux qui nous entourent.
Où ? Tatami du dojo
Pour qui ? Ouvert à tous !
Participation : 2€ pour les enfants de -12 ans, 5€ pour les adultes reversés à l'association Rose Médoc

10h : Foot en Marchant
Activité ludique qui permet de promouvoir le sport santé tout en restant accessible à tous. Même sans savoir jouer au foot, venez marcher pour octobre rose
Activité proposée par l'ASPM Foot
Où ? City stade
Pour qui ? Ouvert à tous !
Participation : 2€ pour les enfants de -12 ans, 5€ pour les adultes reversés à l'association Rose Médoc

10h : Atelier coiffure
Venez vous faire chouchouter par une professionnelle de la coiffure ! Un atelier offert par Houpette.
Conseil Coiffure, Réalisation de Coiffure, Tresse africaine.
Où ? Au Dojo,
Pour qui ? Ouvert à tous !
Participation : 5€ par personne reversés à l'association Rose Médoc

10h15 : Courses de Brouettes et de trottinettes
Le comité des fêtes propose des courses de brouettes et de trottinettes, venez partager un moment de rigolade. Accessible aux adultes et aux enfants accompagnés de leurs parents. Casque obligatoire et bien attaché et en route !!
Où ? Devant le Dojo, accessible à tous, venez avec votre Brouette
Participation : 5€ par Adulte et 2€ pour les enfants reversés à l'association Rose Médoc

11h : Sophrologie ludique
Séance adaptée aux parents/enfants grâce au jeu, à l'imaginaire et au mouvement. Permettant le renforcement du lien entre parents et enfants. Un atelier offert par Aude Larrue.
Où ? Tatami, pour tous les âges (20 personnes maximum)
Pour Qui ? Ouvert aux parents et enfants (5 à 9 ans)
Participation : 5€ par Adultes et 2€ pour les enfants reversés à l'association Rose Médoc

Les associations du Pian se mobilisent pour

OCTOBRE ROSE

DU VENDREDI 2 au DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

Les Portes du Médoc CENTRE COMMERCIAL

E.Leclerc LE PIAN-MÉDOC

LE PIAN MEDOC

Comité des Fêtes Le Pian-Médoc

Dugrava voyages

Amicale Auto 33 Rétro www.amicale-auto-retro.org

APEB Association des Parents d'Élèves du Brugat et du Bourg

Rose Médoc

GRAND VIN DE BORDEAUX CHATEAU de MALLERET CRU BOURGEOIS EXCEPTIONNEL HAUT-MÉDOC

CLAIRE DE LUNE

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORT VITALITÉ ACTIVONS LES ÉNERGIES POSITIVES

Association Sportive Le Pian Médoc ASPM TENNIS ET PADEL Depuis 1987

JUJITSU TRADITIONNEL 武道 LE PIAN-MÉDOC

Association de patientes
Mieux vivre avec un cancer en Médoc

Les Tréteaux du Pian

Aude Sophro
06 61 16 72 40
aude.larrue@hotmail.fr

JDS ORGANISATION

CORDÃO DE OURO CAPOEIRA INSTRUCTOR COCO ASSOCIATION CDO PARANAUE

Evasion Pan Sport

Contre le cancer
Le Pian Médoc
s'engage

GYM TRAMPO Le Pian Medoc

LE PIAN MÉDOC JUDO

Institut de beauté BeLL'A
Épilation au fil
Soins visage & corps
Restructuration sourcils
Extensions de cils
Lash lift & Brow lift
Vernis semi permanent
bellainstitut.fr
06 88 69 61 08

AU COEUR DES DANSES CUBAINES

Château Sénéjac

Cultive ta joie

Les Artistes Pianais

A.C.C.A. LE PIAN-MEDOC

A.S.P.M. Danse

Au fil de la Musique...

Club de l'Amitié Détente & Loisirs LE PIAN-MEDOC

CHATEAU BELLEGRAVE DU POUJEAU CRU BOURGEOIS 2010 HAUT-MEDOC GRAND VIN DE BORDEAUX

UNC

ROU-MAZAV BOUILLON POP ROCK

LA HOUPPETTE ARTISAN COIFFEUR COIFFURE, ONGLERIE ET BEAUTE DU REGARD 06 83 69 45 67

LE PIAN MÉDOC CYCLO VTT

Un maillot, un club, une passion ! Football Club Arsac Pian Médoc 2005

PMBC

APC ACCOMPAGNEMENT . PARTAGE . COMMUNAUTÉ